

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold



Mededelingen

Koffiecorner

- Op zondag 6 juli is er weer de 1^e zondag van de maand. Na afloop van de training wordt er dan weer koffie gedronken met wat lekkers in het clubhuis SpetterZ.

Wedstrijden

Open Water 2008

- Ook in 2008 zullen er diverse PSV Masters meedoen aan Open Water wedstrijden. Het PSV Masters Open Water Team 2008 bestaat inmiddels uit 11 personen:
 - Ad Brouwers, Bianca Cox, Erik van Dartel, Guido Robertz, Harold Matla, Ineke Weekers, Joris Haest, Jos van Alphen, Liselotte Joling, Lottie Geurts, Ron Phaff
- Samen doen we mee aan bijna alle Open Water wedstrijden!
- Het Open Water zwemmen is heel gezellig en een goede training met meestal mooi weer! Wil je ook meedoen? Geef het dan door aan Harold.
- Voor meer informatie: zie de kalender op www.noww.nl
Hier kan je ook het Open Water Boek 2008 downloaden.

Mini-masters

Jelle

Op 8 mei is Jelle Kok geboren, zoon van Chantal van Isterdael en Haico Kok.

Op zondag 13 juli zullen we na de training op kraamvisite gaan.

Als je mee wilt, geef dit dan even door aan Harold.



Timo

Op 20 juni is Timo geboren, zoon van Roy van Dijk en Daniëlle Reuterkamp.

Binnenkort zullen we een datum prikken om Timo te bewonderen.



Trainingen

Afwijkingen van trainingen de komende maand

- Deze maand geldt het zomerrooster. Gedurende de zomermaanden zullen we weer doortrainen volgens een zomerrooster.
- Er is **RUIMTE ZAT** dus **MAAK GEBRUIK** van deze **MOGELIJKHEDEN** !

Week 28: 7/7 tm 13/7

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek (Harold)
Woensdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Donderdag	Geen training			
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Zaterdag	Geen training			
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek (Harold/Alexandra)

Week 29: 14/7 tm 20/7

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek (Harold)
Woensdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Donderdag	Geen training			
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Zaterdag	Geen training			
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek (Harold/Alexandra)

Week 30: 21/7 tm 27/7: (Opm: s-bad in onderhoud)

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	trainer+techniek (Ton)
Dinsdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	trainer+techniek (Harold)
Woensdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Donderdag	Geen training			
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Zaterdag	Geen training			
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek (Harold/Alexandra)

Week 31: 28/7 tm 3/8: (Opm: w-bad in onderhoud)

Maandag	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek (Ton)
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek (Harold)
Woensdag	18:00-19:00	t-50m	4 banen	toezicht
Donderdag	Geen training			
Vrijdag	18:00-19:00	t-50m	4 banen	toezicht
Zaterdag	Geen training			
Zondag	09:00-10:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek (Harold/Alexandra)

Na de training is er weer koffie met koeken in clubhuis SpetterZ

Week 32: 4/8 tm 10/8:

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	trainer+techniek (Ton)
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek (Harold)
Woensdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	10 banen	zelf toezicht
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	toezicht
Zaterdag	Geen training			
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek (Harold/Alexandra)

Vanaf week 33, 11/8 gaat het reguliere (aangepaste) rooster in, zie hieronder.

- Zie ook de planning in de Excel-sheet en hou de wekelijkse mailtjes in de gaten voor eventuele wijzigingen en het trainingsprogramma.



- Verder een dringend verzoek om het materiaal dat je pakt uit de zwemkar ook ZELF weer terug te leggen. Dit is een kleine moeite en voorkomt dat er materiaal blijft liggen. Graag ook trainingschema's terug leggen en helpen bij het inleggen en uithalen van de trainingslijnen.

Trainingstijden 2008-2009

In onderling overleg met de andere afdelingen binnen onze vereniging zijn er met ingang van het nieuwe seizoen wat wijzigingen in de badwaterverdeling.

Voor ons veranderen hierdoor een paar dingen:

- ma-middag : een half uur later en van trainingsbad naar wedstrijdbad (17:30-19:00 2 banen)
- do-middag : van trainingsbad naar wedstrijdbad (17:30-19:00 2 banen)
- do-avond : een half uur minder in springbad (19:00-20:00 4 banen)
 - aansluitend komt nu de CREZ van 20:00-20:45
- vr-ochtend : 1 baan minder (4 ipv 5 banen)
- vr-avond : half uur minder en later beginnen (17:30-18:30, 3 banen)
- Za-ochtend : naar het trainingsbad (8:00-9:00 4 banen) + trainer

Op zaterdag zal er een extra trainer aan het bad komen.

Op de donderdagavond van 19:00-20:00 in het springbad zal extra aandacht aan techniek worden besteedt. Dit zal o.m. gebeuren op basis van thema's en hulpmiddelen, waaronder (onderwater)video analyse.

Het nieuwe trainingschema wordt dan (per 11 augustus):

Maandag	17:30-19:00	w-50m	2 banen	trainer+techniek (Ton)
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen	contact: Agnes
	19:00-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek (Agnes)
Woensdag	17:15-18:30	w-25m	5 banen	contact: Harold
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen	contact: Agnes
	17:30-19:00	w-50m	2 banen	contact: Bart
	19:00-20:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek (Alexandra)
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen	contact: Agnes
	17:30-18:30	w-50m	3 banen	contact: Harold
Zaterdag	08:00-09:00	t-25m	4 banen	trainer+techniek (?)
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek (Agnes)

Wedstrijdverslagen

Brabantse Kampioenschappen

- Medio mei vonden in De Tongelreep de Brabantse Kampioenschappen plaats. Namens PSV Masters gingen Ronald Smits en Harold Matla de strijd met de jeugd aan. Zowel Ronald als Harold wisten hierbij een Bronzen medaille in de wacht te slepen.

Nederlandse Kampioenschappen

- Begin juni vonden in De Tongelreep de Nederlandse Kampioenschappen plaats. Na de Brabantse gingen Ronald Smits en Harold Matla namens PSV Masters ook hier de strijd met de jeugd aan. Hierbij werden geen medailles gescoord, maar wel redelijke tijden neergezet.

OBMK 2008 te Eindhoven

- Op zaterdag 28 juni vond in het Van Lint Bad (TU/e-terrein) te Eindhoven de Open Brabantse Masters Kampioenschappen plaats. PSV Masters deed hier met 20 zwemmers aan mee die goed presteerden.
- Er werden 3 NMR's, 7 BMR's, 13 ClubRecords en 45 PR's gezwommen.
- Daarnaast werden 5 Gouden, 2 Zilveren en 2 Bronzen medailles behaald. In het all-in klassement wist Harold bij de Heren 2^e te worden, en Erik 3e.



Open Water 2008

- Het Open Water seizoen is zaterdag 14 juni begonnen en duurt nog tot medio september.
- Het eerste weekend in Vriezeveen en Spaarnwoude kende wat regen en een enkele stortbui, maar het water was al aardig op temperatuur. Joris, Ron en Bianca beten hier het spits af en wisten al redelijke tijden te zwemmen.



- Het 2^e weekend in Breukelen was het stralend weer waarbij het water zo'n 20 graden was. Dat is voor een langebaan eigenlijk wel lekker: niet te warm en niet te koud. Dit kwam de tijden ten goede. Maar liefs 5 clubrecords op de km school en vrij werden er hier gezwommen.
- Afgelopen weekend stond Sluis op het programma. Hier deden Erik en Joris aan mee. Hoewel het geen snelle baan was, werden toch redelijk tijden op de klok gezet.
- Komend weekend staat Oss op het programma, waar we met veel PSV-ers aan de start verschijnen.
- Heb je zelf ook zin om een keer mee te doen? Meld je dan aan bij Harold.



Uitslagen, Records, Statistieken

Vanaf deze nieuwsbrief zal er regelmatig aandacht worden besteedt aan de behaalde resultaten.

Te beginnen met de records.

In de eerste helft van 2008 zijn door PSV Masters 22 NMR's en 98 BMR's gezwommen.

Hieronder een overzicht:

Bad	Afstand	Slag	D	Cat.	Tijd	Datum	Plaats	Land	Naam	Geb. jaar	TT
25	200	school	H	40+	02:34,81	12-jan-08	Zwolle	NED	Harold Matla	1968	
25	100	school	H	40+	01:14,38	12-jan-08	Zwolle	NED	Harold Matla	1968	Tussentijd
25	50	school	H	40+	00:30,46	12-jan-08	Zwolle	NED	Harold Matla	1968	NMR
50	400	wissel	D	55+	06:43,81	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	NMR
50	50	vlinder	D	55+	00:48,07	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	100	vlinder	D	55+	01:43,98	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	400	wissel	H	40+	05:47,57	18-jan-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	
50	1500	vrij	D	55+	22:43,71	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	NMR
50	200	vrij	D	55+	02:53,30	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	400	vrij	D	55+	05:54,21	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	800	vrij	D	55+	11:59,74	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	1500	vrij	H	30+	21:09,73	18-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	
50	200	school	H	40+	02:46,62	19-jan-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	
50	200	school	H	70+	04:01,77	19-jan-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel	1935	
50	100	school	H	40+	01:21,54	19-jan-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	Tussentijd
50	200	school	D	45+	03:17,60	19-jan-08	Eindhoven	NED	Agnes van Doesburg	1960	
50	200	school	D	55+	03:23,98	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	NMR
50	100	rug	H	30+	01:04,56	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	
50	50	rug	H	30+	00:31,54	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	Tussentijd
50	50	rug	H	70+	00:53,86	19-jan-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel	1935	Tussentijd
50	4x50	vrij	Mix	160+	01:55,62	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits (m78), Marleen Willems (v60), Harold Matla (m68), Saskia Phaff (v66)		Estafette
50	50	vrij	H	30+	00:24,80	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	Startzwemmer, NMR
50	4x50	vrij	Mix	280+	02:34,59	19-jan-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel (m35), Annie Smits (v46), Lottie Geurts (v35), Cor Sprengers (m35)		Estafette
50	200	vrij	D	80+	06:35,90	19-jan-08	Eindhoven	NED	Marianne Maandonks	1926	
50	50	vrij	H	30+	00:24,73	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	NMR
50	4x50	vrij	D	80+	02:02,82	19-jan-08	Eindhoven	NED	Kim van der Beek (87), Marie-France Falzon (84), Ivette Janssen (79), Liselotte Joling (75)		Estafette
50	50	vrij	H	60+	00:33,43	19-jan-08	Eindhoven	NED	Larry Meenk	1948	Startzwemmer
50	4x50	vrij	D	200+	02:14,41	19-jan-08	Eindhoven	NED	Saskia Phaff (66), Lottie Geurts (35), Agnes van Doesburg (60), Marleen Willems (60)		Estafette
50	50	school	H	30+	00:32,25	19-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	
50	50	school	H	40+	00:32,17	19-jan-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	NMR
50	800	vrij	D	55+	11:46,36	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	
50	200	vrij	D	55+	02:52,10	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	400	vrij	D	55+	05:50,73	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	Tussentijd
50	100	school	D	45+	01:30,95	20-jan-08	Eindhoven	NED	Agnes van Doesburg	1960	
50	100	school	D	55+	01:34,85	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ineke Weekers	1953	NMR
50	100	school	H	25+	01:14,76	20-jan-08	Eindhoven	NED	Jeroen Wijering	1980	
50	100	school	H	40+	01:13,79	20-jan-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	NMR
50	100	school	H	45+	01:19,32	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ron Phaff	1962	
50	100	vlinder	D	20+	01:11,99	20-jan-08	Eindhoven	NED	Kim van der Beek	1987	
50	100	vlinder	H	30+	01:03,48	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	
50	50	vlinder	H	30+	00:27,00	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits	1978	
50	4x50	wissel	D	240+	03:26,00	20-jan-08	Eindhoven	NED	Alexandra Nagel (61), Marianne Maandonks (26), Saskia Phaff (66), Lottie Geurts (35)		Estafette
50	50	rug	D	45+	00:40,15	20-jan-08	Eindhoven	NED	Alexandra Nagel	1961	Startzwemmer



50	4x50	wissel	H	120+	01:57,58	20-jan-08	Eindhoven	NED	Koen de Haan (78), Harold Matla (68), Jeroen Wijering (80), Ronald Smits (78)	Estafette	NMR
50	4x50	wissel	H	200+	02:20,26	20-jan-08	Eindhoven	NED	Rob Ekkel (62), Ron Phaff (62), Peter Soudant (62), Cor Sprengers (35)	Estafette	
50	50	rug	H	30+	00:29,87	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits		1978
50	50	rug	H	70+	00:49,13	20-jan-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel		1935
50	4x50	wissel	Mix	100+	02:20,01	20-jan-08	Eindhoven	NED	Koen de Haan (m78), Liselotte Joling (v75), Jeroen Wijering (m80), Gwenda Swijghuisen (v80)	Estafette	
50	4x50	wissel	Mix	160+	02:07,92	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits (m78), Harold Matla (m68), Saskia Phaff (v66), Marja Cools (v60)	Estafette	
50	50	rug	H	30+	00:29,71	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits		1978 Startzwemmer
50	4x50	wissel	Mix	280+	03:12,13	20-jan-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel (m35), Annie Smits (v46), Cor Sprengers (m35), Lottie Geurts (v35)	Estafette	NMR
50	100	vrij	H	30+	00:56,93	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits		1978
50	100	vrij	H	50+	01:06,35	20-jan-08	Eindhoven	NED	Ton van den Biggelaar		1956
25	100	rug	H	30+	01:03,97	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ronald Smits		1978
25	25	vlinder	H	30+	00:13,02	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ronald Smits		1978
25	200	vlinder	D	55+	03:33,68	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ineke Weekers		1953 NMR
25	100	vlinder	D	55+	01:41,65	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ineke Weekers		1953 Tussentijd
25	25	school	H	40+	00:14,42	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Harold Matla		1968
25	50	vlinder	H	30+	00:27,54	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ronald Smits		1978 Startzwemmer
25	800	vrij	D	55+	11:24,75	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ineke Weekers		1953 NMR
25	200	vrij	D	55+	02:46,53	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ineke Weekers		1953 Tussentijd
25	400	vrij	D	55+	05:37,87	2-mrt-08	Vlissingen	NED	Ineke Weekers		1953 Tussentijd, NMR
25	100	school	H	40+	01:10,96	13-apr-08	Deurne	NED	Harold Matla		1968
25	25	rug	H	30+	00:14,02	13-apr-08	Deurne	NED	Ronald Smits		1978
25	25	school	H	40+	00:14,08	13-apr-08	Deurne	NED	Harold Matla		1968
25	100	wissel	H	30+	01:04,45	13-apr-08	Deurne	NED	Ronald Smits		1978
25	400	vrij	D	80+	14:04,74	13-apr-08	Deurne	NED	Marianne Maandonks		1926
50	800	vrij	D	55+	11:43,06	18-apr-08	Perth	AUS	Ineke Weekers		1953 NMR
50	200	vrij	D	55+	02:51,53	18-apr-08	Perth	AUS	Ineke Weekers		1953 Tussentijd
50	400	vrij	D	55+	05:48,50	18-apr-08	Perth	AUS	Ineke Weekers		1953 Tussentijd
50	400	wissel	H	70+	08:21,58	20-apr-08	Perth	AUS	Rob van Gestel		1935
50	200	school	H	70+	03:58,39	23-apr-08	Perth	AUS	Rob van Gestel		1935
50	200	vlinder	H	70+	04:21,80	23-apr-08	Perth	AUS	Rob van Gestel		1935
50	400	vrij	D	55+	05:42,45	24-apr-08	Perth	AUS	Ineke Weekers		1953
50	400	vrij	D	70+	06:50,22	24-apr-08	Perth	AUS	Lottie Geurts		1935
50	200	vrij	D	55+	02:48,81	24-apr-08	Perth	AUS	Ineke Weekers		1953 Tussentijd
25	100	wissel	H	40+	01:07,15	2-mei-08	Winterswijk	NED	Harold Matla		1968
25	200	vlinder	H	70+	03:58,14	2-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935
25	100	vlinder	H	70+	01:57,13	2-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 Tussentijd
25	200	rug	H	70+	03:46,66	2-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935
25	50	rug	H	70+	00:56,05	2-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 Tussentijd
25	100	rug	H	70+	01:52,80	2-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 Tussentijd
25	400	wissel	H	40+	05:30,29	3-mei-08	Winterswijk	NED	Harold Matla		1968
25	400	wissel	H	70+	07:57,15	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 NMR
25	100	vlinder	H	70+	01:54,53	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 Tussentijd
25	100	rug	H	70+	01:44,91	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935
25	50	rug	H	70+	00:50,24	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935 Tussentijd
25	100	vlinder	H	70+	01:46,80	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935
25	100	school	H	40+	01:08,06	3-mei-08	Winterswijk	NED	Harold Matla		1968 NMR
25	200	wissel	H	70+	03:43,76	3-mei-08	Winterswijk	NED	Rob van Gestel		1935
50	200	wissel	H	40+	02:39,84	13-jun-08	Apeldoorn	NED	Harold Matla		1968
25	100	rug	H	70+	01:40,39	28-jun-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel		1935
25	50	school	H	40+	00:30,13	28-jun-08	Eindhoven	NED	Harold Matla		1968 NMR



25	50	school	D	45+	00:41,00	28-jun-08	Eindhoven	NED	Agnes van Doesburg	1960	
25	4x50	wissel	H	160+	01:56,89	28-jun-08	Eindhoven	NED	Ronald Smits (78), Harold Matla (68), Erik van Dartel (67), Joop Ariaens (59)	Estafette	NMR
25	100	vlinder	H	40+	01:06,35	28-jun-08	Eindhoven	NED	Erik van Dartel	1967	
25	100	vlinder	H	70+	01:45,44	28-jun-08	Eindhoven	NED	Rob van Gestel	1935	
25	100	school	H	40+	01:08,06	28-jun-08	Eindhoven	NED	Harold Matla	1968	NMR

Daarnaast zijn er dit jaar 66 ClubRecords op de 25m-baan en 87 CR's op de 50m-baan verbeterd. Verder zijn er 168 Persoonlijke Records op de 25m-baan en 187 PR's op de 50m-baan verbeterd.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen 2 maanden mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Kristel Verhouden Is al jaren lid bij het waterpolo.
- Suzanne Wartenbergh wil lekker meezwemmen.
- Joris van Aken wil lekker meezwemmen.
- Renee de Kok zwom tot een aantal jaren geleden in Goes en pakt het nu weer op.

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen 2 maanden afscheid hebben genomen. Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

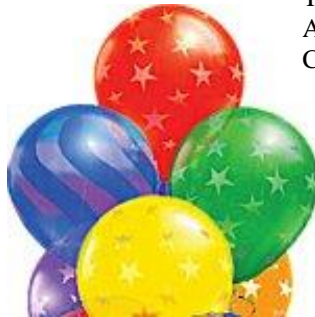
- Alicia van Horik

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in juli/augustus

Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	36	Kristel Tellegen	1-aug-74	34
Irma Hertogs	3-jul-59	49	Anneke Delsing	8-aug-67	41
Susanne Kentgens	5-jul-77	31	Mark Euwe	8-aug-63	45
Machteld Masee-Geurts	7-jul-63	45	Frank Rombouts	10-aug-67	41
Agnes van Doesburg	12-jul-60	48	Guido Robertz	13-aug-82	26
Fred Ketting	22-jul-60	48	Joris van Aken	13-aug-79	29
Karel Helsper	28-jul-58	50	Margret Engels	17-aug-74	34
			Vincent Rijdsdijk	19-aug-81	27
			Yvonne Kiers	25-aug-80	28
			Ton Brouwer	27-aug-35	73
			Ad Brouwers	28-aug-55	53
			Clara de Lau	30-aug-45	63

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van geselecteerde activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

Juli - Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 21/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Terneuzen**

Oktober

November

Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**

Medio nov. Wedstrijd: Team wedstrijd

December

Zaterdag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

Zondag 2/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen
Zondag 13/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 8/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide
Zondag 21/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen
Zaterdag 1/11	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem
Zaterdag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.



Wedstrijden inschrijvingen

13e masterstour door Brabant, 4-de wedstrijd, in Terneuzen

Datum: zondag 21 september 2008
Organisatie: De Schelde
Zwembad: Sportcentrum Vliegende Vaart
Vliegende Vaart 2
4537 DH Terneuzen
0115-618245 (clubhuis)
elektronische tijdwaarneming

Inzwemmen: 13:45 uur

Wedstrijd: 14:15 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 7 september 2008

Afmelden uiterlijk: woensdag 17 september 2008 20:00 uur

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Op dit moment hebben 15 personen aangegeven plannen te hebben om mee te doen.

- Agnes van Doesburg
- Annie Smits
- Dianne de Haan
- Donja van Extel
- Erik van Dartel
- Erwin Bijl
- Ineke Weekers
- Joris Haest
- Harold Matla
- Lia van den Acker
- Liselotte Joling
- Lottie Geurts
- Rob van Gestel
- Roeland vd Heijden
- Saskia Phaff

Daarnaast zullen enkele partners en kinderen meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.

Dan kunnen we na de vakantie kijken of we gezamenlijk accommodaties kunnen boeken.



Algemene info

De Masterscommissie

Algemeen		info@psvmasters.nl	
Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Gerjan Hulstijn	g.hulstijn@zonnet.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen

• Maandag	17:00-18:00	t-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	t-50m 2 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:00-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	08:00-09:00	s-25m 4 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/9/2007)

1x trainen per week	€ 12,85 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 17,50 (per maand)
4 of meer x per week	€ 21,40 (per maand)
Leden in buitenland	€ 5,35 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2008)

Startvergunning	€ 25,60 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 5,70 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst